



REGULAMIN

XVII WOJEWÓDZKICH MASOWYCH BIEGÓW PRZELAJOWYCH LZS „RASZĄG 2010”

Zawody Dofinansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej

I. CEL

- popularyzacja biegów jako najtańszej i najatrakcyjniejszej formy rekreacji
- inauguracja sportowego roku szkolnego
- wyłonienie najlepszych biegaczy środowisk wiejskich i małomiasteczkowych województwa warmińsko – mazurskiego oraz powiatu olsztyńskiego
- samorealizacja dzieci i młodzieży poprzez sport

II. ORGANIZATORZY

- Samorząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Warmińsko – Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Warmińsko – Mazurski SZS
- Starostwo Powiatowe w Olsztynie
- Urząd Miejski w Biskupcu
- Rada M – G Zrzeszenia LZS w Biskupcu
- Biskupiecki SZS w Biskupcu
- Sołectwo i LZS Rasząg
- Biskupiecka Federacja Sportu

III. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu **18 09 2010r.** o godz. **10.00** w Raszągu (stadion) i okolicy.
Start szkół gimnazjalnych ok. godz. 12.00

IV. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu uczniowie Szkół Podstawowych i Gimnazjów miast i miasteczek do 20 tys mieszkańców, dopuszczeni przez lekarzy szkolnych do zajęć wychowania fizycznego.

Zgłoszenia pocztą elektroniczną lub telefonicznie (tel. 089 715 01 20) do dnia **10 09 2010 r.** e-mail

dariuszmarchlewski@o2.pl. Ze względów organizacyjnych prosimy o podanie przypuszczalnej ilości zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach.

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna i zespołowa. Klasyfikacja indywidualna w następujących kategoriach wiekowych:

- | | |
|---|-----------------------------|
| I – dzw. Rocznik 2000 i młodsze (kl. IV SP) | – dystans ok. 500 m. |
| II – chł. Rocznik 2000 i młodszy | - dystans ok. 600 m. |
| III – dzw. Rocznik 1999 (kl. V SP) | – dystans ok. 800 m. |
| IV – chł. Rocznik 1999 | - dystans ok. 1000 m. |
| V – dzw. Rocznik 1998 (kl. VI SP) | - dystans ok. 1000 m. |
| VI – chł. Rocznik 1998 | - dystans ok. 1000 m. |
| VII - Bieg Przyjaźni VIP, Trenerów i Nauczycieli | - dystans ok. 300 m. |
| VIII – dzw. Rocznik 1997 – (I Gimn) | - dystans ok. 1000 m |
| IX – chł. Rocznik 1997 | - dystans ok. 2000 m. |
| X – dzw. Rocznik 1996 – 1995 (II-III Gimn) | - dystans ok. 2000 m |
| XI – chł. Rocznik 1996 – 1995 | - dystans ok. 2000 m. |

Klasyfikacja zespołowa: gmin, szkół podstawowych i gimnazjów na podstawie sumy punktów uzyskanych przez zawodników danej szkoły w poszczególnych biegach.

Do klasyfikacji Gmin punktować będą: szkoły podstawowe (tylko klasy V i VI) oraz szkoły gimnazjalne ze środowisk wiejskich oraz miasteczek do 20 tys. mieszkańców. Punktacja Gmin będzie zaliczona do Współzawodnictwa Gmin WMZ LZS w Biegach przełajowych w 2010 r.

Punktacja do Klasyfikacji Szkół wg klucza:

I miejsce – 16 pkt	VIII miejsce – 6 pkt
II miejsce – 14pkt	IX miejsce – 5 pkt
III miejsce – 13 pkt	X miejsce – 4 pkt
IV miejsce – 11 pkt	XI miejsce – 3 pkt
V miejsce – 10 pkt	XII miejsce – 2 pkt
VI miejsce – 9 pkt	XIII – XX miejsce – 1 pkt
VII miejsce – 7 pkt	

VI. NAGRODY

Zawodnicy w każdej kategorii wiekowej za zajęcie miejsca I – III otrzymają medale. Za zajęcie miejsc I – VI otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy, za zajęcie miejsc VII – X – dyplomy.

W klasyfikacji zespołowej za zajęcie miejsc od I do VI Szkoły otrzymają dyplomy i puchary, za dalsze miejsca – dyplomy. W klasyfikacji Gmin za miejsca I -VI - puchary.

Organizatorzy dopuszczają możliwość (w zależności od możliwości finansowych) rozdania większej ilości rzeczowych nagród indywidualnych i pucharów. Każdy uczestnik zawodów otrzymuje pamiątkowy dyplom uczestnictwa.

VII. UWAGI

- Obuwie dowolne
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- Wszystkie ekipy zobowiązane są do złożenia przed biegami imiennych list zawodników podpisanych przez Dyrektora Szkoły i Nauczyciela w-f
- Każdy zawodnik (zawodniczka) obowiązany jest do wypełnienia **przed biegiem** karty startowej (drukowanymi literami), którą obowiązany jest do przekazania sędziom na mecie biegu. Karty odbiera w sekretariacie opiekun grupy
- W sprawach spornych nie ujętych w niniejszym regulaminie rozstrzygać będzie sędzia główny zawodów w porozumieniu z organizatorami.
- Odprawa techniczna kierowników ekip – godzina 09.40
- Udział w zawodach jest bezpłatny, koszty dojazdu ponoszą jednostki delegujące.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione w czasie trwania zawodów, które nie zostały zdeponowane do przechowania.
- Parking dla autokarów i samochodów osobowych znajdować się będzie w miejscach wskazanych przez organizatorów.
- **Dla każdego uczestnika przewidywany jest nieodpłatny posiłek i herbata**
- Wszelkie informacje o zawodach uzyskać można telefonicznie pod numerem: **0 607 21 30 29.**
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.